

Research Article

Sosialisasi Upaya Pencegahan Penyebaran Covid-19 Dengan Penggunaan Masker Pada Dusun Turi Lama, Kota Sukoharjo, Jawa Tengah

Dissemination of Efforts to Prevent the Spread of Covid-19 Using Masks in Dusun Turi Lama, Kota Sukoharjo, Jawa Tengah

Hanifa Wanda Kusumawati¹, Nurma Yuni Hafizah¹, Santi Duwi Nuryani¹, Hersintha Sahara^{1*}, Endang Masitoh²

¹ Program Studi Akuntansi, Fakultas Ekonomi, Universitas Islam Batik Surakarta, Jl. Agus Salim No.10, Sondokan, Kec. Laweyan, Kota Surakarta, Jawa Tengah, 57147

²Dosen Program Studi Akuntansi, Fakultas Ekonomi, Universitas Islam Batik Surakarta, Jl. Agus Salim No.10, Sondokan, Kec. Laweyan, Kota Surakarta, Jawa Tengah, 57147

**Corresponding author:*

E-mail: hersintha.sahara@gmail.com

Submission December 2020, Revised December 2020, Accepted January 2021

ABSTRAK

Upaya pencegahan untuk menekan penyebaran covid-19 salah satunya dengan penggunaan masker. Dimasa pandemi, penggunaan masker menjadi kewajiban untuk semua orang tanpa terkecuali. Masker sebagai upaya pencegahan penyebaran droplet melalui udara, penggunaan masker dapat menekan tingkat penularan covid-19. Warga Dusun Turi Lama, Kota Sukoharjo, Jawa Tengah sangat antusias mengikuti program KKN tematik tentang upaya pencegahan penyebaran covid-19 dengan penggunaan masker. Upaya-upaya lain untuk pencegahan covid-19 juga dilaksanakan, seperti pembagian masker kain, pembagian botol dan sabun cuci tangan, pemasangan mmt, sosialisasi mencuci tangan yang benar, sosialisasi penggunaan dan perawatan masker yang benar. Diharapkan dengan adanya pelaksanaan KKN tematik dapat membantu masyarakat setempat dan sekitar untuk lebih menyadari pentingnya penggunaan masker dan menjaga kebersihan untuk dapat melawan covid-19 agar penyebaran tidak meluas.

Kata Kunci: Covid-19, Masker, KKN tematik

ABSTRACT

One of the preventive efforts to reduce the spread of covid-19 is the use of masks. During a pandemic, wearing masks is an obligation for everyone, without exception. Masks as an effort to prevent the spread of droplets through the air, the use of masks can reduce the level of transmission of covid-19. Residents of Dusun Turi Lama, Sukoharjo, Central Java are very enthusiastic about participating in the thematic community service program on efforts to prevent the spread of covid-19 by using masks. Other efforts to prevent Covid-19 were also carried out, such as distributing cloth masks, distributing bottles and hand washing soap, installing MMT, socializing proper hand washing, socializing the correct use and care of masks. It is hoped that the implementation of thematic community service program can help local and surrounding communities to be more aware of the importance of using masks and maintaining cleanliness to be able to fight Covid-19 so that the spread does not enlarged.

Keywords: Covid-19, masks, thematic community service program

Pendahuluan

Virus Corona (*severe acute respiratory syndrome coronavirus 2* (SARS-cov-2)) adalah virus yang menyerang sistem pernafasan. Penyakit karena virus ini disebut Covid-19. Virus

corona menyebabkan gangguan ringan pada sistem pernafasan, infeksi paru-paru yang berat hingga kematian [1]. Gejala awal covid-19 menyerupai sakit ringan seperti gejala flu yaitu demam, pilek, batuk kering, dan sakit kepala.

How to cite:

Kusumawati HW, Hafizah NY, Nuryani SD, Sahara H, Masitoh E (2020) Sosialisasi Upaya Pencegahan Penyebaran Covid-19 Dengan Penggunaan Masker Pada Dusun Turi Lama, Kota Sukoharjo, Jawa Tengah 3 (1):18-22. doi: 10.11594/bjpmi. 03.01.04.

Pada penderita yang terindikasi tertular covid-19 gejala yang muncul seperti pada penderita gejala awal namun dengan intensitas yang lebih besar yaitu demam tinggi, batuk hingga mengeluarkan darah, sesak nafas, dan nyeri dada[1]. Penggunaan masker sebagai upaya efektif untukantisipasi pencegahan penyebaran dan penularan covid-19 [2]. Penggunaan masker tidak hanya bagi orang kesehatan/medis saja, untuk saat ini semua orang dianjurkan memakai masker. Penggunaan masker dapat diterapkan dari anak berusia 2 tahun dan dipakai saat keluar rumah, serta didalam ruangan yang dimana terdapat banyak orang tidak dikenal (asing).

Jawa tengah sebagai provinsi dengan ibu kota semarang, secara administratif Provinsi Jawa Tengah terdiri dari 29 kabupaten, 6 kota, 576 kecamatan, dan 8.559 desa/kelurahan [3]. Jumlah jumlah kasus terkonfirmasi covid-19 di jawa tengah per tanggal 23 desember 2020 jumlah kasus kumulatif mencapai 74.335 ribu yang menyebar di 35 kota dan kabupaten termasuk Kabupaten Sukoharjo. Dengan jumlah kasus sembuh kumulatif sebanyak 49.532 ribu serta jumlah kasus meninggal kumulatif sebesar 3.003 ribu jiwa [4]. Di Kabupaten Sukoharjo, kasus konfirmasi covid-19 pertanggal 24 Desember 2020 sebanyak 2.587 ribu jiwa dengan rincian sebanyak 232 kasus dengan isolasi mandiri, sebanyak 154 kasus rawat inap di rumah sakit, sebanyak 2.065 dengan kasus sembuh dan selesai isolasi mandiri, dan sebanyak 136 kasus yang meninggal [5].

Dusun Turi Lama, Kota Sukoharjo, Jawa Tengah merupakan lokasi pelaksanaan KKN tematik upaya pencegahan penyebaran covid-19 dengan penggunaan masker. Pengetahuan tentang wajibnya memakai masker di era new normal merupakan suatu hal yang penting untuk diterapkan kepada warga Dusun Turi Lama, Kota Sukoharjo, Jawa Tengah. Hal ini dilakukan dengan tujuan agar warga mampu mematuhi protokol kesehatan diri sendiri dan lingkungan untuk mengurangi tingkat risiko penuluran covid-19 dengan pemakaian masker. Masalah umum yang sering terjadi saat sekarang ketika wabah covid-19 melanda adalah kurangnya kesadaran warga untuk menggunakan masker setiap beraktivitas di luar rumah. Masker sebagai bentuk upaya untuk melindungi diri sendiri dan orang lain dari percikan droplet yang dapat menularkan covid-19. Upaya peningkatan

pemahaman kepada warga secara terus-menerus perlu dilakukan hingga warga benar-benar memahami dampak yang akan timbul dan sebagai upaya untuk membantu melawan penyebaran covid-19 [6]. Berdasarkan hasil survey pendahuluan di Dusun Turi Lama, Kota Sukoharjo, Jawa Tengah terlihat kondisi dusun yang masih kurangnya kesadaran dengan adanya covid-19 dan dampak yang akan ditimbulkan. Hal itu dapat dilihat dari kurangnya kesadaran masyarakat menggunakan masker ketika beraktivitas di luar rumah, kurangnya pengetahuan tentang jenis masker yang digunakan, kurangnya tempat cuci tangan di tempat umum, kurangnya spanduk tentang informasi himbauan pentingnya penggunaan masker dan dampak covid-19.

KKN tematik covid-19 dengan upaya pencegahan penyebaran covid-19 dengan penggunaan masker diharapkan dapat memberikan manfaat untuk masyarakat terutama untuk warga Dusun Turi Lama, Kota Sukoharjo, Jawa Tengah. kegiatan yang dilaksanakan sebagai upaya untuk pencegahan covid-19 juga dilaksanakan, seperti pembagian botol dan sabun cuci tangan, pemasangan spanduk, sosialisasi mencuci tangan yang baik dan benar.

Kajian pustaka

Tata laksana penggunaan masker, ditinjau dari pelaksanaan di fasilitas kesehatan menurut WHO (*world health organization*) adalah sebagai berikut: menempatkan masker ke wajah secara hati-hati dan memastikan sudah tepat menempel (menutup) di hidung dan mulut, pastikan untuk menghindari menyentuh masker dengan tangan, pastikan melepas masker dengan benar yaitu dengan menyentuh bagian belakang tali masker (tidak dianjurkan melepas masker menyentuh dari depan), jika tidak sengaja atau setiap kali menyentuh masker segera cuci tangan dengan sabun dan air mengalir atau memakai cairan antiseptik, jika masker terasa sudah lembab segera ganti masker dengan masker yang kering dan bersih, hindari untuk menggunakan berulang kali jenis masker yang sekali pakai, dan buang masker jenis sekali pakai setelah digunakan [7].

Masker kain dapat digunakan untuk mengantisipasi penyebaran covid-19, namun penggunaan masker kain memiliki syarat yang harus dipenuhi yaitu penggunaan masker kain

maksimal hanya empat jam segera ganti dengan masker yang baru, memastikan penggunaan tepat pada sisi pipi kanan kiri, dagu dan menutup mulut dan hidung, setidaknya terdiri dari dua lapis kain untuk masker kain, bahan kuat sehingga tidak rusak ketika dicuci, cuci tangan terlebih dahulu sebelum menggunakan masker, hindari menyentuh masker dan meneurukan masker hingga ke dagu, ketika hendak melepas masker lepaskan dari tali belakang, jangan dari depan [8].

Metode

Edukasi dalam pentingnya pemakaian masker untuk mengurangi risiko penularan covid-19 di Dusun Turi Lama RW VII tersebut dipersiapkan selama 3 (tiga) hari, waktu pelaksanaan penyuluhan via *google form* selama 1 (satu) hari dan secara langsung yang bersamaan dengan kegiatan pembagian gizi di posyandu dusun Turi Lama RW VII selama 1 (satu) hari. Yang menjadi sasaran dalam kegiatan penyuluhan via *google form* ini yaitu warga RW 07 khususnya anak karang taruna atau ibu/bapak PKK RT dari warga RT 1 (satu) sampai RT 4 (empat) yang diambil sampel berjumlah 50 orang, dikarenakan banyak warga yang tidak faham mengenai kuisioner via *google form*. Maka dari itu, diadakan penyuluhan secara langsung yang bersamaan dengan pembagian masker di kegiatan pembagian gizi posyandu Dusun Turi Lama RW

VII. Dengan adanya penyuluhan tersebut diharapkan warga RW 07 dapat mengetahui pentingnya memakai masker dan dapat diterapkan untuk keluarganya. Sebelum dilakukan penyuluhan warga RW 07 terlebih dahulu diberi pretest via *google form* untuk mengetahui pengetahuan mengenai pemakaian masker. Setelah diberikan penyuluhan warga RW 07 diberikan posttest via *google form* untuk mengetahui perbedaan antara sebelum dilakukannya penyuluhan dan setelah dilakukannya penyuluhan.

Hasil dan Pembahasan

Hasil dari kegiatan selama pelaksanaan KKN tematik adalah sebagai berikut :

1. Penyuluhan : penyusunan dan pembuatan materi untuk kegiatan sosialisasi dilaksanakan dengan menggunakan media video *power point* (ppt). Isi dari materi sosialisasi adalah mengenai pentingnya penggunaan masker yang baik dan benar, pemilihan jenis masker kain, pembahasan mengenai apa itu covid-19, istilah-istilah baru yang muncul mengenai covid-19 untuk penderita dan gejala covid-19.
2. Perijinan dan pendataan warga Dusun Turi Lama, Kota Sukoharjo, Tengah. Perijinan dan pendataan dilakukan dengan mendatangi rumah masing-masing ketua rt. Dusun turi lama, kota sukoharjo, jawa tengah

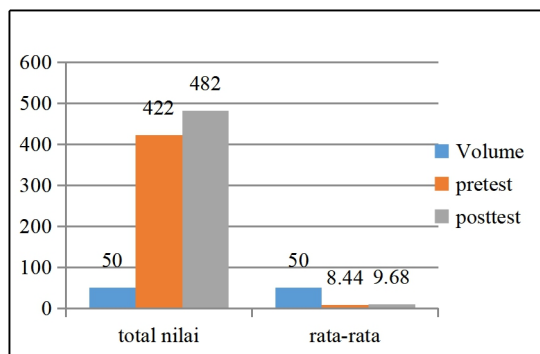
Tabel 1. Kegiatan Pencegahan Covid-19 Melalui Penyuluhan Pemakaian Masker

No	Metode	Nama Kegiatan	JKEM	Pelaksana
1	Penyuluhan	Penyusunan dan pembuatan materi sosialisasi	16 jam x 4 orang = 64 jam	Anggota kelompok KKN tematik
		Penyelenggaraan sosialisasi pemakaian masker untuk mencegah penyebaran covid-19	8 jam x 4 orang = 32 jam	Anggota kelompok KKN tematik
2	Penelitian	– Pendataan dan perijinan ke masing-masing ketua RT. – Penyebaran kuisioner oleh ketua RT melalui media whatsapp, selanjutnya masing-masing ketua RT menyebarkan ke anggota grub RT.	8 jam x 4 orang = 32 jam	Anggota kelompok KKN tematik
3	Praktik	Pembagian masker di posyandu	2 jam x 4 orang = 8 jam	Anggota kelompok KKN tematik

*JKEM: Jam Kerja Efektifitas Mahasiswa

dalam lingkup 1 RW terdapat 4 RT, yakni RT 1, RT 2, RT 3, dan RT 4. Perijinan dilakukan dengan tujuan untuk melaksanakan kegiatan kkn tematik dengan rencana program kegiatan (proker) yang sudah dibuat sebelumnya. Pendataan yang meliputi jumlah anak yang masih sekoah dasar untuk diadakan kegiatan tambahan oleh tim kkn tematik.

3. Penyebaran kuisioner : penyebaran kuisioner secara online melalui *whatsapp group* melalui ketua RT 1, RT 2, RT 3, DAN RT 4 masing-masing. Selanjutnya dari masing-masing ketua RT menyebarkan kuisioner ke anggota *whatsapp group* masing-masing RT. Kuisioner dibagi menjadi dua tahap, yaitu tahap pertama pretest sebelum pemberian sosialisasi, selanjutnya tahap kedua posttest setelah mendapatkan sosialisasi. Berikut garfik hasil pretest dan posttest :



Gambar 1. Grafik Nilai Kuisioner

Dari hasil grafik diatas dapat disimpulkan bahwa warga Dusun Turi Lama, Kota Sukoharjo, Jawa Tengah setelah mengikuti sosialisasi, terjadi peningkatan pemahaman warga mengenai pentingnya penggunaan masker dengan kuisioner yang terdiri dari 10 pertanyaan. Dengan nilai total soal pretest sebesar 422 dengan nilai rata-rata 8,44. Sedangkan nilai total setelah posttest sebesar 482 dengan nilai rata-rata 9,86.

4. Kegiatan edukasi juga dilakukan saat pelaksanaan kegiatan posyandu Nusa Indah 3. Dengan diberikan sedikit edukasi pentingnya memakai masker dan pembagian masker kain secara langsung dapat menyadarkan warga bahwa saat beraktivitas diluar rumah harus menggunakan masker. Set e l
5. ah dilakukannya edukasi dan pembagian masker banyak warga yang lebih sadar akan penggunaan masker disituasi saat ini. Hal tersebut dibuktikan dengan grafik terjadi peningkatan nilai rata-rata dari 8,44 menjadi 9,86.

Penutup

Program KKN tematik melakukan upaya pentingnya pemakaian masker untuk mengurangi risiko penularan covid-19 pada warga Dusun Turi Lama, Kota Sukoharjo, Jawa Tengah sukses dilakukan oleh mahasiswa KKN tematik. Warga juga sangat antusias dalam melihat edukasi yang disampaikan dan mengisi kuisioner yang dilampirkan, serta warga juga lebih tahu dan sadar akan pentingnya memakai masker saat



Gambar 2. Pembagian masker kepada warga dan pengurus posyandu

beraktivitas diluar rumah. Kegiatan ini dapat menjadi ajang pengetahuan bagi warga agar dapat memahami dan menerapkan pemakaian masker saat beraktivitas diluar rumah saat situasi seperti ini.

Referensi

1. Alodokter (2020) Virus Corona. <https://www.alodokter.com/virus-corona>. Accessed Dec 25, 2020.
2. Anggraini AP (2020) Yang harus kita pahami mengenai pemakaian masker saat pandemi. <https://health.kompas.com/read/2020/04/08/160000168/yang-harus-kitapahami-mengenai-pemakaian-masker-saat-pandemi?page=all>. Accessed Dec 27, 2020.
3. Purwanto A (2020) Profil Daerah Provinsi Jawa Tengah. <https://kompaspedia.kompas.id/baca/profil/daerah/provinsi-jawa-tengah>. Accessed Dec 25, 2020.
4. Kemenkes (2020) Info Kasus Covid-19. <https://infeksiemerging.kemkes.go.id/situasi-infeksi-emerging/situasi-terkini-perkembangan-coronavirus-disease-covid-19-24-desember-2020>. Accessed Dec 25, 2020.
5. Sukoharjokab.go.id (2020) Sukoharjo Tanggap Covid (2020) <https://corona.sukoharjokab.go.id>. Accessed Dec 25, 2020.
6. Rangki L, Alifariki LO, Dalla F (2020) Upaya pencegahan dan penanggulangan transmisi covid 19 melalui program KKN Tematik Mahasiswa Universitas Halu Oleo. J. Community Engagem. Heal. 3(2), pp. 266–274.
7. WHO (2020) Anjuran mengenai penggunaan masker dalam konteks covid-19. https://www.who.int/docs/default-source/seo/indonesia/covid19/anjuran-mengenai-penggunaan-masker-dalam-konteks-covid-19.pdf?sfvrsn=8a209b04_2. Accessed Dec 27, 2020.
8. Sari FR (2020) Efektivitas penggunaan masker kain dalam mencegah covid-19. <https://primayahospital.com/paru/masker-kain-corona/>. Accessed Dec 27, 2020.